

Name: Franz Wieser

Datum: 20.02.2024

Lehrgang: Selbstversorgungspädagogik

Lehrgangsnummer: svplth24

Lernbaustein 4 – Pädagogik in der Naturvermittlung

Ziel:

Ein Konzept für eine Veranstaltung zum Thema Selbstversorgung entwickeln.

Abhaltung:

- Ort: frei wählbar
- Datum: Im Lehrplan sind Datum und Uhrzeit für den Lernbaustein festgelegt. Sollte sich eine die TeilnehmerInnen eines Lehrgangs einig sein und den Lernbaustein an einem anderen Tag/Uhrzeit abhalten, ist dieses möglich und mit der Lehrgangsleitung abzuklären. Wichtig ist allerdings, dass das aufbauende pädagogische System / Zeitablauf eingehalten wird, um einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten.
- Empfohlene Gruppengröße: Eine Kleingruppe von 2-3 Personen ist ideal, um die Aufgaben auszuarbeiten. Ab 4 Personen kann man sich in 2 Untergruppen aufteilen und die erarbeiteten Konzepte dann vergleichen.
- Material: Skriptum, Fachbücher Laptop (oder ähnliches) mit Internetzugang, Schreibmaterial (Papier und Stifte), Formular für Lernbaustein – entweder ausgedruckt für handschriftliches Erarbeiten / Ausfüllen oder elektronisch.
- Abgabe: Der vollständig ausgefüllte Lernbaustein wird am Ende des Lehrgangs bei der Abschlussprüfung abgegeben oder nach Anweisung oder Übereinkunft mit der Lehrgangsleitung im laufenden Kurs besprochen.

1. Entwicklung einer selbstversorgungspädagogischen Veranstaltung

In der Kleingruppe werden selbstversorgungspädagogische Vermittlungsformen und Angebote erarbeitet. Finden Sie in der Kleingruppe ein Thema, für das sich alle interessieren. Nutzen Sie ihre Kreativität und entwickeln Sie gemeinsam Ideen, überprüfen Sie diese anschließend auf ihre Machbarkeit. Eine Durchführung der entwickelten Veranstaltung ist kein Muss, aber wünschenswert. Sie können ein **Seminar**, einen **Workshop** oder einen **Vortrag** gestalten. Mögliche Themen wären z.B.: Jungpflanzenanzucht, Brotbacken, Fermentieren, Samenvermehrung, Gartenplanung, ...

Erstellen Sie ein Konzept zu Ihrer Veranstaltung:

- Überlegen Sie sich einen geeigneten Abhaltungsort.
- Welche Zielgruppe möchten Sie ansprechen? Kinder haben zum Beispiel ganz andere Bedürfnisse als Erwachsene.
- Welche theoretischen Grundlagen werden Sie Vortragen?
- Werden Sie den Teilnehmern Unterlagen zur Verfügung stellen?
- Gibt es am Ende der Veranstaltung ein Giveaway?
- Welche Materialien benötigen Sie?
- Wetter! Was tun Sie, wenn es zu heiß/zu kalt/zu nass/zu windig ist?
- Erstellen Sie einen Ablaufplan ihrer Veranstaltung (mit Zeitplan).
- Finden Sie einen geeigneten Titel für ihre Veranstaltung.
- Formulieren Sie das Ziel dieser Veranstaltung.

Zum Abschluss stellt jede Gruppe ihre Ergebnisse vor, damit ein gegenseitiger Austausch der entwickelten Ideen / Projekte erfolgen kann.

Flachs – vom Flachsamen zum Leinentuch

Ein praxisorientierter Kurs, der über ein Jahr verteilt an 4 Tagen stattfindet. Die Teilnehmer*innen lernen, wie man Flachs anbaut, erntet, verarbeitet und schließlich zu einem Leinenstoff webt – mit dem Ziel, ein eigenes Leinentuch herzustellen.

4 teiliger Workshop

1. Anbau von Flachs
2. Ernten und Hecheln
3. Riffeln und Spinnen
4. Weben

Teil 1 und 2 im Garten

Teil 3 und 4 Schulungsraum in Volkshaus, Volkshochschule, Gemeinschaftszentrum

Zusatz: kostenloser Besuch von Offene Treffs: wöchentlicher Spinnrunde, Creativtreff, Holzwerkstatt im Gemeinschaftszentrum

Gesamtkursstunden

Standard je Teil/Tag 4 Stunden - 16 Stunden

Intentsiv je Teil/Tag 8 Stunden - 32 Stunden

1. Terminplan (pro Jahr)

1. Frühjahr (März/April): Flachs säen

- Einführung in den Flachsenbau
- Praktische Aussaat im Garten oder auf dem Feld
- Pflegehinweise für das Wachstum
- Grundlagen Verarbeitung: Spinnen, Weben
- Herstellung von diversen Werkzeugen Pläne und Tipps für Heimwerker (Extra Workshop bei Interesse möglich)

2. Sommer (Juli): Flachs ernten und rösten

- Erntezeitpunkt bestimmen
- Demonstration und Durchführung der Röste (Tau- oder Wasserröste)
- Trocknung und Lagerung

3. Herbst (September/Oktober): Flachs brechen, schwingen und hecheln

- Einführung in die mechanische Verarbeitung
- Praxisübungen zur Gewinnung von Fasern
- Werkzeuge zum brechen, schwingen, hecheln

4. Winter (Dezember/Frühling): Spinnen und Weben

- Spinnen der Flachsfasern zu Garn
- Einführung in das Weben von Leinenstoff
- Abschluss und Reflexion

2. Kursinhalte je Termin

Tag 1: Flachs säen

- **Theorie:**
 - Geschichte des Flachs- und Leinenhandwerks
 - Bodenvorbereitung und Pflanzanleitung
- **Praxis:**
 - Aussaat auf vorbereiteten Flächen
 - Pflegehinweise (Düngung, Unkrautregulierung)
- **Grundlagen:** Flachsverarbeitung, Spinnen und Weben
 - Kennenlernen von Handspindel und Webrahmen
 - Herstellung von diversen Werkzeugen für Heimwerker Pläne und Tipps (Extra Workshop)

Tag 2: Flachs ernten und rösten

- **Theorie:**
 - Erntezeitpunkt bestimmen
 - Rösteverfahren: Unterschiede zwischen Tau- und Wasserröste
- **Praxis:**
 - Gemeinsame Flachsernte
 - Röste demonstrieren und durchführen
- **Grundlagen:** Flachsverarbeitung, Spinnen und Weben
 - Kennenlernen und Üben mit Handspindel, Spinnrad, Webrahmen, Webstuhl

Tag 3: Flachs brechen, schwingen und hecheln

- **Theorie:**
 - Aufbau der Flachsfaser
 - Werkzeuge und Techniken für die Verarbeitung
- **Praxis:**
 - Brecheln, Schwingen und Hecheln der Fasern
 - Vorbereitung der Fasern zum Spinnen
 - Wie kann man sich Werkzeuge selbst herstellen.

Tag 4: Spinnen und Weben

- **Theorie:**
 - Einführung in das Spinnen und Weben
 - Werkzeuge und Materialkunde
- **Praxis:**
 - Spinnen der Fasern mit Handspindel
 - und am Spinnrad
 - Weben eines kleinen Stoffstücks mit Webrahmen
 - und Webstuhl

2. Werbung

Wo und wie können sie ihre Veranstaltung bewerben?

- Welche digitalen und analogen Möglichkeiten haben Sie, Ihre Veranstaltung bekannt zu machen? (Social Media, Regionalzeitungen...)
- Wo könnten Sie Plakate anbringen oder Flyer auflegen? Wo können Sie mit Ihrer Zielgruppe in Kontakt kommen?
- Gestalten Sie einen Flyer! Welche Informationen sollten darauf zu finden sein? (DIN A5, schriftlich oder digital)

Flyertext

Vom Flachsamen zum Leinentuch – Flachs und Leinen selbst herstellen

Träumen Sie davon, Ihre eigene Kleidung, Bettwäsche, Tücher u.v.m aus selbst angebautem und gewebtem Leinen herzustellen? In unserem praxisorientierten Kurs lernen Sie alle Schritte von der Aussaat bis zum fertigen Stoff kennen. Gemeinsam säen, ernten, hecheln, spinnen und weben wir, um das Handwerk des Flachsbaus wieder aufleben zu lassen.

Termine: März, Juli, Oktober, Januar

Ort: Feld/Garten, Indoor je nach Modul

Kosten: 120 € Standard
240 € Intensiv

Anmeldung: flachs@wieser.at <https://www.wieser.at/flachs>

Lassen Sie sich von der Welt des Flachses verzaubern – und erschaffen Sie etwas Einzigartiges!

Werbeplan

1. Online-Werbung:

- Social-Media-Beiträge (Instagram, Facebook)
- Werbung auf regionalen Plattformen
- eigene Homepage

2. Lokale Partner:

- Aushänge in Bibliotheken, Volkshochschulen und Bio-Läden
- Flyer in Geschäften für ökologische Produkte

3. Pressemitteilungen:

- **Artikel in lokalen Zeitungen und Magazinen**

3. Kosten und Teilnahmegebühren

Versuchen Sie für Ihre Veranstaltung alle entstehenden Kosten aufzustellen.

Planen Sie dabei Material, Skripten, eventuell Raummiete und Fahrtkosten ein.

Vergessen Sie nicht Ihren eigenen Aufwand miteinzubeziehen, z.B. mögliche Vorbereitungszeit und Druckkosten, etc.

Überlegen Sie danach gemeinsam, ab wie vielen TeilnehmerInnen sich Ihre Veranstaltung rentiert.

Erstellung schriftlich oder digital (Excel-Tabelle).

Kostenaufstellung Standard (pro Teilnehmer)

Posten	Kosten (Gesamt) 8 - 10 Tln	Kosten (pro Person)
Materialkosten (Samen, Werkzeuge, Webrahmenanteil)	160 €	20 €
Raummiete/Gartenmiete	120 €	15 €
Honorar Kursleitung	480 €	60 €
Flyer/Werbung	40 €	5 €
Gesamtkosten :	800 €	100 €

Kostenaufstellung Intensiv (pro Teilnehmer)

Posten	Kosten (Gesamt) 8 - 10 Tln	Kosten (pro Person)
Materialkosten (Samen, Werkzeuge, Webrahmenanteil)	320 €	40 €
Raummiete/Gartenmiete	240 €	30€
Honorar Kursleitung	960 €	120 €
Flyer/Werbung	80 €	10 €
Gesamtkosten :	1600 €	200 €

Teilnehmerzahl

- Minimum: 8
- Maximum: 12

4. Materialien und Unterlagen

- **Materialien pro Teilnehmer:**
 - Flachsamen (ca. 100g)
 - Werkzeuge: Hecheln, Handkadierer, Handspindel, einfacher Webrahmen
 - Stoffproben für das Nähen eines Hemds
- **Materialien für Gruppenarbeiten**
 - Brechel, Kadiermaschine, Spinnrad, Tischwebstuhl
 - Gartenwerkzeug,
- **Unterlagen (digital oder gedruckt):**
 - Anbau- und Pflegeanleitung für Flachs
 - Anleitung zur Faserverarbeitung (Röste, Brecheln, Hechel, Kadieren, Spinnen, Weben)
 - Historische und kulturelle Hintergründe zum Leinen

Name und Unterschrift Franz Wieser

